

KİŞİSEL GELİŞİM ZORLU HEDEF BEYANI YAZMAK İÇİN 5 İPUCU

KATA Girl Geek Koçları tarafından test edilmiş ipuçları

GENELLİKLE 6 AY İLE 2 YIL

ZAMAN ÇERÇEVESİ TANIMLA

Koçunuz, zorlu hedefinizi sizin yetkinliklerinize ve durumunuza uygun bir şekilde belirlemenize yardımcı olacaktır. Uzun bir süreç ise bir vizyon ifadeniz olacaktır. Çok yakın veya kolaysa, bu bir meydan okuma değil. Kendiniz karar verin? Küçük bir adım atın.

HAYAL GÜCÜNÜ GENİŞLET

Hedefinize ulaştığınız, zorlu hedefinizle karşılaştığınız bir anı gözünüzde canlandırın. Size ilham verici, harekete geçirecek kelimeler seçin ve harekete geçin. Hayal gücünüzü açabilmeniz için bildirim içerisinde çözümleri paylaşmaktan kaçınin.

HARİKA OLMAZ MIYDI İLE BAŞLA

NE İÇİN? BÖYLECE / BU SAYEDE...

NEDENİNİ SOR

Zihninizden ve kalbinizden yola çıkıp “nedeninizin” derinliklerine indiğinizde, gerçek ihtiyaçlarınızı, arzularınızı ve korkularınızı ortaya çıkarırsınız. Zorlu hedefinize amaç kazandırmak için “böylece/bu sayede...”ifadesini ekleyin.

ZORLU HEDEFİNE ULAŞTIĞINI HAYAL ET

Oradayken nasıl görünüyor? Sizin için, ekibiniz için, sevdiğiniz için nasıl bir duygu? Süreç ve çalışma şekli nasıl görünüyor? Ne yapıyorsun ya da yapmıyorsun?

NASIL GÖRÜNÜYOR ?

ORADA OLDUĞUNU NASIL BİLECEKSİN?

BAŞARIYI ÖLÇÜMLE

Meydan okuma ifadesinin sonuna “ölçü” ifadesini ekleyin. Rakam mı, çalışma şeklinizde bir tutarlılık mı, tekrarlanabilir alışkanlıklar mı, anketler yoluyla dış doğrulama mı, ödül mü? Seçenekler sonsuzdur.

Kullanılacak Çerçeve

... tarihine kadar... yapsak harika olmaz mıydı?
Böylece ... , ... ile ölçümlendi.